

**大華科技大學 108學年度樂齡大學下學期課表**

週次	課程名稱	負責單位	上課講師	日期 星期	時間
一	健康食療法	竹北社大	彭玉彰老師	3/18(三)	09:00-12:00
	健康食療法	竹北社大	彭玉彰老師	3/19(四)	09:00-12:00
十二	園藝心鮮活	外聘講師	葉淑玲老師	6/1(一)	09:00-12:00
	中醫保健經絡養生	竹北社大	鄭阿乾老師	6/2(二)	08:10~10:00
	生命歷程與角色	通識中心	王惠蓉老師	6/2(二)	10:10~12:00
	健康養生飲品	外聘講師	謝筑安老師	6/3(三)	09:10~12:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	6/4(四)	08:10-10:00
	幸福樂團	終身學習中心	學員自我練習	6/4(四)	10:10~11:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	6/4(四)	11:10~12:00
	鄭子太極拳三十七式	竹東社大	邱正坤老師	6/5(五)	08:10~10:00
	預防失智症	外聘講師	范秀榮老師	6/5(五)	10:10-12:00
十三	創意烘焙	觀光系	朱秋樺老師	6/8(一)	13:10~16:00
	中醫保健經絡養生	竹北社大	鄭阿乾老師	6/9(二)	08:10~10:00
	生命教育	通識中心	王惠蓉老師	6/9(二)	10:10~12:00
	人文藝術	外聘講師	曾定榆老師	6/10(三)	09:10~12:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	6/11(四)	08:10-10:00
	幸福樂團	終身學習中心	學員自我練習	6/11(四)	10:10~11:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	6/11(四)	11:10~12:00
	鄭子太極拳三十七式	竹東社大	邱正坤老師	6/12(五)	08:10~10:00
	科技新知	終身學習中心	曾慶祺主任	6/12(五)	10:10-12:00
十四	校外參訪	終身學習中心	賴貴美老師	6/14~6/15	08:00-17:00
	心理壓力與調適	外聘講師	鄭昭仁老師	6/16(二)	08:10-10:00
	生命中的難題與超越	通識中心	王惠蓉老師	6/16(二)	10:10~12:00
	捲紙藝術	終身學習中心	林玉華老師	6/17(三)	09:10~12:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	6/18(四)	08:10-10:00
	幸福樂團	終身學習中心	學員自我練習	6/18(四)	10:10~11:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	6/18(四)	11:10~12:00
	鄭子太極拳三十七式	竹東社大	邱正坤老師	6/19(五)	08:10~10:00
	銀髮族旅遊規劃	觀光系	王慧君老師	6/19(五)	10:10~12:00

十五	養生保健	竹北社大	彭玉彰老師	6/22(一)	08:10-10:00
	快樂歌曲向前行	外聘講師	陳春盛老師	6/22(一)	10:10-12:00
	柔樂球、太極扇運動	終身學習中心	學員自我練習	6/23(二)	9:10~10:00
	創意塗鴉	竹北社大	林芬蘭老師	6/23(二)	10:10~12:00
	健康食療法	竹北社大	彭玉彰老師	6/24(三)	09:10-12:00
十六	高齡社會趨勢	終身學習中心	李守墀老師	6/29(一)	08:10-10:00
	綠能與環境	終身學習中心	曾慶祺主任	6/29(一)	10:10-12:00
	柔樂球、太極扇運動	終身學習中心	學員自我練習	6/30(二)	9:10~10:00
	創意塗鴉	竹北社大	林芬蘭老師	6/30(二)	10:10~12:00
	有機農業與農產加工	竹東社大	謝月英老師	7/1(三)	09:10~12:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	7/2(四)	08:10-10:00
	幸福樂團	終身學習中心	學員自我練習	7/2(四)	10:10~11:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	7/2(四)	11:10~12:00
	鄭子太極拳三十七式	竹東社大	邱正坤老師	7/3(五)	08:10~10:00
	預防失智症	外聘講師	范秀榮老師	7/3(五)	10:10-12:00
十七	校外參訪	終身學習中心	賴貴美老師	7/5~7/6	08:00-17:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	7/7(二)	08:10-10:00
	創意塗鴉	竹北社大	林芬蘭老師	7/7(二)	10:10~12:00
	有機農業自然耕法	竹東社大	彭博彥老師	7/8(三)	9:10~12:00
	電影欣賞	通識中心	陳小瑩老師	7/9(四)	09:10~12:00
	鄭子太極拳三十七式	竹東社大	邱正坤老師	7/10(五)	08:10~10:00
	心理壓力與調適	外聘講師	鄭昭仁老師	7/10(五)	10:10~12:00
十八	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	7/13(一)	08:10-10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	7/13(一)	10:10-12:00
	用藥安全	外聘講師	吳家炬老師	7/14(二)	8:10~10:00
	快樂歌曲向前行	外聘講師	陳春盛老師	7/14(二)	10:10-12:00
	環保袋編織	終身學習中心	古勤妹老師	7/15(三)	09:10~12:00
	認識新竹河川流域	外聘講師	彭桂枝老師	7/16(四)	09:10~12:00
	芳香精油舒壓	外聘講師	蔡瑞禧老師	7/17(五)	09:10~12:00

十九	柔樂球、太極扇運動	終身學習中心	學員自我練習	7/20(一)	9:10-10:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	7/20(一)	10:10-12:00
	園藝心鮮活	外聘講師	葉淑玲老師	7/21(二)	09:00-12:00
	高齡社會趨勢	終身學習中心	李守墀老師	7/22(三)	08:10-10:00
	綠能與環境	終身學習中心	曾慶祺主任	7/22(三)	10:10-12:00
	柔樂球、太極扇運動	終身學習中心	學員自我練習	7/23(四)	9:10-10:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	7/23(四)	10:10-12:00
	芳香精油舒壓	外聘講師	蔡瑞禧老師	7/24(五)	09:10~12:00
二十	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	7/29(三)	9:10~10:00
	畢業典禮	終身學習中心	曾慶祺主任	7/29(三)	10:10~12:00

日期:108.05.12