

**大華科技大學 107學年度樂齡大學上學期課表**

週次	課程名稱	負責單位	上課講師	日期 星期	時間
一	開學典禮	終身學習中心	曾慶祺主任	9/17(二)	09:00-12:00
	幸福樂團	終身學習中心	學員自我練習	9/19(四)	08:10-10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	9/19(四)	10:10-12:00
	健康有氧舞蹈	竹東社大	邱正坤老師	9/20(五)	08:10~10:00
	預防失智症	外聘講師	范秀榮老師	9/20(五)	10:10-12:00
二	中醫保健經絡養生	竹北社大	鄭阿乾老師	9/24(二)	08:10-10:00
	生命中的難題與超越	通識中心	王惠蓉老師	9/24(二)	10:10-12:00
	心理壓力與調適	諮輔中心	鄭昭仁老師	9/26(四)	08:10-10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	9/26(四)	10:10-12:00
	健康有氧舞蹈	竹東社大	邱正坤老師	9/27(五)	08:10-10:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	9/27(五)	10:10-12:00
三	園藝心鮮活	外聘講師	葉淑玲老師	10/1(二)	08:10-12:00
	交通安全教育	終身學習中心	李守墀老師	10/3(四)	08:10-10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	10/3(四)	10:10-12:00
	健康有氧舞蹈	竹東社大	邱正坤老師	10/4(五)	08:10~10:00
	預防失智症	外聘講師	范秀榮老師	10/4(五)	10:10-12:00
四	中醫保健經絡養生	竹北社大	鄭阿乾老師	10/8(二)	08:10~10:00
	生命歷程與角色	通識中心	王惠蓉老師	10/8(二)	10:10-12:00
五	健康食療法	竹北社大	彭玉彰老師	10/15(二)	09:10-12:00
	創意烘焙	觀光系	朱秋樺老師	10/18(五)	09:10~12:00
六	健康食療法	竹北社大	彭玉彰老師	10/22(二)	09:10-12:00
	健康有氧舞蹈	竹東社大	邱正坤老師	10/25(五)	08:10~10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	10/25(五)	10:10-12:00
七	樂齡健康操	外聘講師	吳家炬老師	10/29(二)	08:10-10:00
	音樂樂活	外聘講師	陳碧蓮老師	10/29(二)	10:10-12:00
	健康有氧舞蹈	竹東社大	邱正坤老師	11/01(五)	08:10~10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	11/01(五)	10:10-12:00
八	校外參訪	終身學習中心	賴貴美老師	11/04(一)	08:10-18:00
	樂齡健康操	外聘講師	吳家炬老師	11/05(二)	08:10-10:00
	音樂樂活	外聘講師	陳碧蓮老師	11/05(二)	10:10-12:00
	健康管理	外聘講師	范秀榮老師	11/08(五)	08:10-10:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	11/08(五)	10:10-12:00

九	心理壓力與調適	諮輔中心	鄭昭仁老師	11/12(二)	08:10-10:00
	音樂樂活	外聘講師	陳碧蓮老師	11/12(二)	10:10-12:00
	手工香皂好好玩	外聘講師	蔡瑞禧老師	11/13(三)	09:10-12:00
	銀髮族旅遊規劃	觀光系	王慧君老師	11/15(五)	08:10-10:00
	生命教育	通識中心	王惠蓉老師	11/15(五)	10:10-12:00
十	人文藝術	外聘講師	曾定榆老師	11/19(二)	09:00-12:00
	校慶/運動會	終身學習中心	曾慶祺主任	11/22(五)	08:10-12:00
十一	手工香皂好好玩	外聘講師	蔡瑞禧老師	11/26(二)	09:10-12:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	11/29(五)	08:10-10:00
	手機微電影	竹東社大	鄭錚樺老師	11/29(五)	10:10-12:00
十二	客家傳統米食文化傳承	竹東社大	詹榮妹老師	12/04(三)	09:10-12:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	12/06(五)	08:10-10:00
	手機微電影	竹東社大	鄭錚樺老師	12/06(五)	10:10-12:00
十三	手工香皂好好玩	外聘講師	蔡瑞禧老師	12/10(二)	09:10-10:00
	幸福樂團	終身學習中心	學員自我練習	12/12(四)	08:10-10:00
	科技新知	終身學習中心	曾慶祺主任	12/12(四)	10:10-12:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	12/13(五)	08:10-10:00
	手機微電影	竹東社大	鄭錚樺老師	12/13(五)	10:10-12:00
十四	綠能與環境	終身學習中心	曾慶祺主任	12/19(四)	08:10-10:00
	幸福樂團	通識中心	陳小瑩老師	12/19(四)	10:10-12:00
	客家花布藝術	外聘講師	鄧淑裕老師	12/20(五)	09:10-12:00
十五	電影欣賞	通識中心	陳小瑩老師	12/24(二)	09:10-12:00
	上學期結束--同樂會	終身學習中心	曾慶祺主任	12/26(四)	9:10-11:00

日期:108.09.17