

大華科技大學 104學年度樂齡大學下學期課表

週次	課程名稱	負責單位	上課講師	日期 星期	時間
一	靜心紓壓曼陀羅	諮輔中心	謝明瑾老師	3/7(一)	08:30-10:00
	健身氣功	運促系	黃玉萍老師	3/7(一)	10:10-12:00
	芳香療法(一)	外聘講師	范秀榮老師	3/9(三)	08:30-10:00
	幸福樂團	外聘講師	彭竹祺老師	3/9(三)	10:10-12:00
二	性別平等	諮輔中心	謝明瑾老師	3/14(一)	08:30-10:00
	健身氣功	運促系	黃玉萍老師	3/14(一)	10:10-12:00
	綠能環境	觀光系	吳仁明老師	3/16(三)	08:30-10:00
	幸福樂團	外聘講師	彭竹祺老師	3/16(三)	10:10-12:00
三	心理壓力與調適	諮輔中心	鄭昭仁老師	3/21(一)	08:30-10:00
	健身氣功	運促系	黃玉萍老師	3/21(一)	10:10-12:00
	芳香療法(二)	外聘講師	范秀榮老師	3/23(三)	08:30-10:00
	幸福樂團	外聘講師	彭竹祺老師	3/23(三)	10:10-12:00
四	心理壓力與調適	諮輔中心	鄭昭仁老師	3/28(一)	08:30-10:00
	健身氣功	運促系	黃玉萍老師	3/28(一)	10:10-12:00
	芳香療法(三)	外聘講師	范秀榮老師	3/30(三)	08:30-10:00
	幸福樂團	外聘講師	彭竹祺老師	3/30(三)	10:10-12:00
五	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	4/6(三)	08:30-10:00
	幸福樂團	外聘講師	彭竹祺老師	4/6(三)	10:10-12:00
六	頭腦的瑜珈練習	諮輔中心	謝明瑾老師	4/11(一)	08:30-10:00
	健身氣功	運促系	黃玉萍老師	4/11(一)	10:10-12:00
	校外參訪	終身學習中心	賴貴美老師	4/14(四)	08:00-18:00
七	鄭子37式太極拳	竹東社大	邱正坤老師	4/18(一)	08:30-10:00
	科技數位媒體	竹東社大	鄭錚樺老師	4/18(一)	10:10-12:00
	蝶古巴特製作	竹東社大	彭淑貞老師	4/21(四)	9:10~12:00
八	鄭子37式太極拳	竹東社大	邱正坤老師	4/25(一)	08:30-10:00
	科技數位媒體	竹東社大	鄭錚樺老師	4/25(一)	10:10-12:00
	襪娃創意教學	商企系	戴媛坪老師	4/28(四)	09:00-12:00
九	鄭子37式太極拳	竹東社大	邱正坤老師	5/2(一)	08:30-10:00
	科技數位媒體	竹東社大	鄭錚樺老師	5/2(一)	10:10-12:00
	襪娃創意教學	商企系	戴媛坪老師	5/5(四)	09:00-12:00

大華科技大學 104學年度樂齡大學下學期課表

週次	課程名稱	負責單位	上課講師	日期 星期	時間
十	鄭子37式太極拳	竹東社大	邱正坤老師	5/9(一)	08:30-10:00
	科技數位媒體	竹東社大	鄭錚樺老師	5/9(一)	10:10-12:00
	養生保健	外聘講師	葉鴻緯老師	5/12(四)	08:30-10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	5/12(四)	10:10-12:00
十一	鄭子37式太極拳	竹東社大	邱正坤老師	5/16(一)	08:30-10:00
	科技數位媒體	竹東社大	鄭錚樺老師	5/16(一)	10:10-12:00
	生活美學玩創意	外聘講師	杜宗達老師	5/18(三)	09:00-11:00
	音樂與藝術概論	外聘講師	杜宗達老師	5/18(三)	11:10~12:00
	養生保健	外聘講師	葉鴻緯老師	5/19(四)	08:30-10:00
	樂齡美聲	通識中心	陳小瑩老師	5/19(四)	10:10-12:00
十二	鄭子37式太極拳	竹東社大	邱正坤老師	5/23(一)	08:30-10:00
	科技數位媒體	竹東社大	鄭錚樺老師	5/23(一)	10:10-12:00
	生活美學玩創意	外聘講師	杜宗達老師	5/25(三)	09:00-11:00
	音樂與藝術概論	外聘講師	杜宗達老師	5/25(三)	11:10~12:00
十三	科技數位媒體	竹東社大	鄭錚樺老師	5/30(一)	08:30-10:00
	高齡社會趨勢	終身學習中心	李守墀老師	5/30(一)	10:10-12:00
	樂齡體適能	運促系	何禮宏老師	6/1(三)	08:30-10:00
	健康新體驗	外聘講師	吳家炬老師	6/1(三)	10:10-12:00
	創意麵食製作	觀光系	朱秋樺老師	6/3(五)	9:00~12:00
十四	認識芎林之美	外聘講師	鄭昱芸老師	6/7(二)	08:30-10:00
	高齡者交通安全	外聘講師	劉瑞雯老師	6/7(二)	10:10-12:00
	當代藝術欣賞	外聘講師	杜宗達老師	6/8(三)	09:10-11:00
	生活美學玩創意	外聘講師	杜宗達老師	6/8(三)	11:00-12:00
十五	樂齡體適能	運促系	何禮宏老師	6/15(三)	08:30-10:00
	健康新體驗	外聘講師	吳家炬老師	6/15(三)	10:10-12:00
	電影欣賞	通識中心	陳小瑩老師	6/17(五)	08:30-12:00
十六	畢業典禮	終身學習中心	曾慶祺主任	6/20(一)	9:00~11:00